

## Demasiado tarde...

Son las 6:00AM, suena el despertador, el corazón da un vuelco y el sueño se interrumpe de inmediato, el severo cambio en el ritmo cardiaco le indica a Gustavo que es hora de levantarse de la cama y prender el boiler mientras aceleradamente se prepara para tomar su desayuno: huevos, café con azúcar y un pan tostado (o sea colesterol, cafeína y azúcar) solo para agregarle un poco mas de esto al organismo.

Repentinamente ve el reloj y se da cuenta que han pasado mas minutos de los que creía, entonces viene otra racha de estres, se acelera mas su pulso y sale de su casa a luchar con el trafico, en esto un trailer se le pega mucho al costado derecho y enojado no tiene manera de desquitarse mas que con un simple y ahogado 'beep' de su diminuto auto subcompacto. Otra carguita mas de estres, que mas da, y a pisar el acelerador.

Llega al trabajo y se da cuenta que el fin de semana hubo una bronca y ahora esta un poco atrasado, se dispone a resolver los problemas y ve el led de la contestadora encendido, con los dedos temblando rápidamente trata de verificar el recado y se equivoca en el password, por lo que repite la secuencia hasta escuchar que se trata de algo poco importante, era solo una invitación para ir a andar en bicicleta, entonces piensa: "quien tiene tiempo de eso, me basta con los problemas que ya tengo".



Y así sigue el día hasta que en el comedor de la empresa siente un piquete en el corazón y entonces piensa "Ah, solo un ligero calambrito muscular", prosigue con su comida y selecciona un succulento bistec y una coca cola (mas colesterol, mas azúcar), tras el ultimo bocado se levanta, deja su charola y se va rápidamente a continuar sus labores, de vez en cuando apetece una taza de café y se levanta a tomar una con bastante azúcar y porque no? si le sirve para bajar el amodorramiento. Su corazón sigue acelerado por largos lapsos de tiempo y de vez en cuando tiene uno que otro sobresaltito, pero Gustavo no se da cuenta que es adicto al estrés y que esa emoción diaria de sobresalto-estrés no es descargada en ninguna forma, su corazón poco a poco esta llegando a niveles de agotamiento imperceptibles y solo se dará cuenta de que algo anda mal el día que tenga un infarto, o que tal una diabetes o tal vez una enfermedad que pudo haber evitado.

Ese día mirara una fotografía de su álbum y dirá "Porque no continué con este habito, si tan solo volviera al pasado, podría retomar el camino y pedalear con mis amigos". Ojala no sea demasiado tarde...

Foto cortesía de la NCA (National Ciclographic Adventurers)